

Name:

Ort:



Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Straße:

Tel.:

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Speiseplan vom

27.05. bis 02.06.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	<b>Schaschlikpfanne</b> Hähnchenbruststreifen Schaschliksoße mit Paprika, Mais, Zwiebel Langkornreis (G1,M)	<b>Farfalle Bolognese</b> Hackfleisch- tomatensoße (Schw.E,G1,M)	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> Bratensoße Rotkraut Kartoffelpüree (E,A,G1,M)	<b>Feiertag Fronleichnam</b>	<b>Rostbratwurst vom Grill</b> Bratensoße mit gedämpften Zwiebel Spätzle (Schw.5,E,G1,M)
<b>Menü 2</b>	Schwäbische <b>Linsen und Spätzle</b> ein Paar Saiten (Schw.5,E,G1,M,S) Dessert	<b>Panierte Hähnchenschnitte</b> (pikant) Bratensoße Würfelerbsen Püree (E,G1,M) Dessert	<b>Rahmtöpfe</b> Hähnchenbrustwürfel Rahmsoße mit Champignons Eierhörnle (E,G1,M,S)Dessert	<b>Tiefkühlmenüs</b>	
<b>Wahl- Menü</b>	vegetarisch <b>Süßer Reis mit Früchten</b> Zucker und Zimt (E,A,G1,M)	vegetarisch <b>Erbseintopf "Großmutter Art"</b> mit Kartoffelwürfel Brötchen (E,G1,M)	vegetarisch <b>Chili sin Carne</b> Rote Bohnen, Paprika Mais, Zwiebel, Karotten Langkornreis (G1,M)	<b>Nr.60 Hähnchenkeule</b> Rahmsoße Eierteigwaren(E,G1,M,S)	vegetarisch <b>Spargelmenü</b> Spargelstücke in Sahnesoße Salzkartoffeln (E,G1,M,S)
<b>Kalt- Menü</b>	<b>Wurstsalat "Holsteiner Art"</b> mit Gurkenstreifen (Schw.5,4,E,G1,M,S)	<b>Belegtes Ciabatta</b> Ciabatta belegt mit Hähnchengyros, Kraut Tomate, Gurke (E,G1,M,S,Se)	<b>Nordseeteller</b> Pan.Alaska-Seelachsfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat (F,G1,M,S,Se)	<b>Nr.77 Kohlroulade</b> Hackfleischfüllung Rahmsoße Kartoffelpüree (Schw.E,G1,M,S)	
<b>Salat- Topf</b>	<b>Bunte Salatplatte</b> versch. Rohkostsalate dazu zwei panierte Hähnchenfilets (E,G1,M,S)	<b>Chef Salat</b> Schinken,Käse,Ei,Blatt- und Rohkostsalate,Dres- sing,Bröt.(Schw.5,1,E,G1,M,S)	<b>Griech.Bauernsalat</b> vier gef.Hackfleischröllchen Tzatzikidressing, Peperoni Brötchen (Schw.2,E,G1,M,S)		<b>Bunte Salatplatte</b> versch.Rohkostsalate dazu eine pan.Hähnchen- schnitte(pikant) (E,G1,M,S)
<b>Classic</b>	<b>Zwei panierte Hähnchenfilets</b> Bratensoße Rahmspinat,Brat- kartoffeln (E,G1,M)Dessert	<b>Rostbratwurst vom Grill</b> auf Sauerkraut dazu Kartoffel- püree (Schw.5,E,G1,M)	<b>Fleischbällchen Asia</b> Currysoße dazu Langkornreis (Schw.G1,M) Dessert		<b>Paniertes Alaska-Seelachsfilet</b> Senfsahnesoße Salzkartoffeln (F,G1,M,S)

Tiefkühlmenüs

- Nr. 35 -- O  
Rahmtöpfe  
Hähnchenbrustwürfel  
Rahmsoße mit  
Champignons  
Eierteigwaren(E,G1,M)
- Nr. 71 -- O  
**Hackbraten**  
Bratensoße  
Wirsinggemüse  
Kartoffelpüree (Schw.E,G1,M)
- Nr. 64 -- O  
Hühnerfrikassee  
Sahnesoße mit  
Erbsen,Champignons  
Langkornreis
- Nr. 01 -- O  
Schwäbische  
**Linsen  
und Spätzle**  
ein Paar Saiten (Schw.5,E,G1,M,S)



- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = mit Phosphat
- 6 = geschwärzt
- A = mit Alkohol

- E = Eier
- Er = Erdnüsse
- F = Fisch
- G1 = Weizen
- G2 = Roggen
- G3 = Gerste
- G4 = Hafer
- G5 = Dinkel
- G6 = Kamut
- K = Krebstiere
- L = Lupinen
- M = Milch
- S = Senf
- Sd = Schwefeldioxid
- Se = Sellerie
- Sf1 = Mandel

- Sf2 = Haselnuss
- Sf3 = Walnuss
- Sf4 = Kaschunuss
- Sf5 = Pecanuss
- Sf6 = Paranuss
- Sf7 = Pistazie
- Sf8 = Macadamianuss
- Sm = Sesamsamen
- So = Sojabohnen
- W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch gekocht und sind für den Verzehr am Tage der Herstellung bestimmt. Änderungen vorbehalten