

Name:

Ort:



Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14


www.awo-nordschwarzwald.de

Straße:

Tel.:

Speiseplan vom

27.05. bis 02.06.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	<b>Schaschlikpfanne</b> Hähnchenbruststreifen Schaschliksoße mit Paprika, Mais, Zwiebel Langkornreis (G1,M)	<b>Farfalle Bolognese</b> Hackfleisch- tomatensoße (Schw.E,G1,M)	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> Bratensoße Rotkraut Kartoffelpüree (E,A,G1,M)	<b>Feiertag Fronleichnam</b>	<b>Rostbratwurst vom Grill</b> Bratensoße mit gedämpften Zwiebel Spätzle (Schw.5,E,G1,M)
<b>Menü 2</b>	Schwäbische <b>Linsen und Spätzle</b> ein Paar Saiten (Schw.5,E,G1,M,S) Dessert	<b>Panierte Hähnchenschnitte</b> (pikant) Bratensoße Würfelerbsen Püree (E,G1,M) Dessert	<b>Rahmtöpfe</b> Hähnchenbrustwürfel Rahmsoße mit Champignons Eierhörnle (E,G1,M,S)Dessert	<b>Tiefkühlmenüs</b>	
<b>Wahl- Menü</b>	vegetarisch <b>Süßer Reis mit Früchten</b> Zucker und Zimt (E,A,G1,M)	vegetarisch <b>Erbseintopf "Großmutter Art"</b> mit Kartoffelwürfel Brötchen (E,G1,M)	vegetarisch <b>Chili sin Carne</b> Rote Bohnen, Paprika Mais, Zwiebel, Karotten Langkornreis (G1,M)	<b>Nr.60 Hähnchenkeule</b> Rahmsoße Eierteigwaren(E,G1,M,S)	vegetarisch <b>Spargelmenü</b> Spargelstücke in Sahnesoße Salzkartoffeln (E,G1,M,S)
<b>Kalt- Menü</b>	<b>Wurstsalat "Holsteiner Art"</b> mit Gurkenstreifen (Schw.5,4,E,G1,M,S)	<b>Belegtes Ciabatta</b> Ciabatta belegt mit Hähnchengyros, Kraut Tomate, Gurke (E,G1,M,S,Se)	<b>Nordseeteller</b> Pan.Alaska-Seelachsfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat (F,G1,M,S,Se)	<b>Nr.77 Kohlroulade</b> Hackfleischfüllung Rahmsoße Kartoffelpüree (Schw.E,G1,M,S)	
<b>Salat- Topf</b>	<b>Bunte Salatplatte</b> versch. Rohkostsalate dazu zwei panierte Hähnchenfilets (E,G1,M,S)	<b>Chef Salat</b> Schinken,Käse,Ei,Blatt- und Rohkostsalate,Dres- sing,Bröt.(Schw.5,1,E,G1,M,S)	<b>Griech.Bauernsalat</b> vier gef.Hackfleischröllchen Tzatzikidressing, Peperoni Brötchen (Schw.2,E,G1,M,S)		<b>Bunte Salatplatte</b> versch.Rohkostsalate dazu eine pan.Hähnchen- schnitte(pikant) (E,G1,M,S)
<b>Classic</b>	<b>Zwei panierte Hähnchenfilets</b> Bratensoße Rahmspinat,Brat- kartoffeln (E,G1,M)Dessert	<b>Rostbratwurst vom Grill</b> auf Sauerkraut dazu Kartoffel- püree (Schw.5,E,G1,M)	<b>Fleischbällchen Asia</b> Currysoße dazu Langkornreis (Schw.G1,M) Dessert		<b>Paniertes Alaska-Seelachsfilet</b> Senfsahnesoße Salzkartoffeln (F,G1,M,S)

Tiefkühlmenüs

Nr. 35 -- O  
Rahmtöpfe  
Hähnchenbrustwürfel  
Rahmsoße mit  
Champignons  
Eierteigwaren(E,G1,M)  
Nr. 71 -- O  
**Hackbraten**  
Bratensoße  
Wirsinggemüse  
Kartoffelpüree (Schw.E,G1,M)  
Nr. 64 -- O  
Hühnerfrikassee  
Sahnesoße mit  
Erbsen,Champignons  
Langkornreis  
Nr. 01 -- O  
Schwäbische  
**Linsen  
und Spätzle**  
ein Paar Saiten (Schw.5,E,G1,M,S)



**Gourmet  
Chauffeur**

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Antioxidationsmittel  
4 = mit Süßungsmittel  
5 = mit Phosphat  
6 = geschwärzt  
A = mit Alkohol

E = Eier  
Er = Erdnüsse  
F = Fisch  
G1 = Weizen  
G2 = Roggen  
G3 = Gerste  
G4 = Hafer  
G5 = Dinkel  
G6 = Kamut  
K = Krebstiere  
L = Lupinen  
M = Milch  
S = Senf  
Sd = Schwefeldioxid  
Se = Sellerie  
Sf1 = Mandel

Sf2 = Haselnuss  
Sf3 = Walnuss  
Sf4 = Kaschunuss  
Sf5 = Pecanuss  
Sf6 = Paranuss  
Sf7 = Pistazie  
Sf8 = Macadamianuss  
Sm = Sesamsamen  
So = Sojabohnen  
W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch  
gekocht und sind für den Verzehr  
am Tage der Herstellung bestimmt.  
Änderungen vorbehalten