

Name:

Ort:



Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Straße:

Tel.:

Speiseplan vom

20.05. bis 26.05.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Pfingstmontag Feiertag	Schwäbische Linsen und Spätzle ein Paar Saiten (Schw.5,E,G1,M,S)	Rotes Thai Curry Hähnchenbruststreifen Kokos- Curry Gemüesoße (scharf) Langkornreis (G1,M,)	Rostbratwurst vom Grill "Winzer Art" Zwiebelsoße dazu Bratkartoffeln (E,G1,M,S)	Puten- Zwiebel- Pfanne "Gyros Art" (pikant) dazu Tomatenreis (E,G1,M)
Menü 2		Panierte Hähnchenschnitte (pikant) Bratensoße Lauchgemüse Püree (E,G1,.,M) Dessert	Spaghetti Bolognese Hackfleisch- tomatensoße (E,G1,M) Dessert	Puten- Paprika- gulasch Pute mit Paprika, Tomate Zwiebel, Kartoffelwürfel Mais , Spätzle(E,G1,M)Dessert	Paniertes Alaska-Seelachsfilet Dillsahnesoße dazu Salzkartoffel (F,G1,M) Dessert
Wahl- Menü	Wir wünschen Ihnen ein schönes Pfingstwochenende	vegetarisch Schwäbische Lasagne vier Gemüsemaultaschen in Tomatensoße mit Käse bestreut (1,E,G1,M,Se)	vegetarisch Kartoffelsuppe "Großmutter Art" mit Karottenstifte Brötchen (E,G1,M,Se)	vegetarisch Käsespätzle "Allgäuer Art" mit Röstzwiebel (E,G1,M,	vegetarisch Edelgemüseteller Sahnesoße dazu Salzkartoffeln (E,G1,M,Se,S)
Kalt- Menü		Russische Eier 3/2 Eier auf Fleischsalat Brötchen (Schw.5,4E,G1,M,S)	Belegtes Ciabatta Ciabatta belegt mit Hähnchengyros,Kraut Tomate,Gurke (E,G1,M,Se)	Nordseeteller Pan.Alaska-Seelachsfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat (F,G1,M,Se,S)	Paniertes Schweineschnitzel dazu Kartoffelsalat (E,G1,M,Se,S)
Salat- Topf		Bunte Salatplatte versch.Rohkostsalate dazu ein pan.Schweine- schnitzel (E,G1,M,Se,S)	Salat Caesar vier Hähnchenfilets Pfirnsich,Blattsalat,Dres- sing,Brötchen(4,E,G1,M,S)	Bunte Salatplatte versch.Rohkostsalate dazu eine pan.Hähnchen- schnitte(pikant) (E,G1,M,Se,S)	Griechischer Salat Gyros(Geflügel) Hirtenkäse Tzatzikidressing,Peperoni Brötchen (2,E,G1,M,Se,S)
Classic		Farfalle "Mailänder Art" Hähnchenbruststreifen in Tomatensoße Farfalle (E,G1,M)	Deftige Leberknödel auf Sauerkraut dazu Kartoffel- püree (Schw.E,G1,M) Dessert	Siedfleischtopf Rindfleischwürfel Meerrettichsahnesoße mit Gemüeswürfel Kartoffeln (Rind,G1,M,S)Dessert	Hackbraten Bratensoße Cremespinat dazu Kartoffelpüree (Schw.E,G1,M)

Tiefkühlmenüs

Nr.11 -- O
Currywurst
Erbsengemüse
Langkornreis (Schw.5,G1,M)

Nr.69 -- O
**Allgäuer
Hackbraten**
Meerrettichsahnesoße
Salzkartoffel (Schw.G1,M,S)

Nr.60 -- O
**Hähnchenkeule
vom Grill**
Rahmsauce
Eierteigwaren (E,G1,M,S)

Nr.19 -- O
Pan.Seelachsfilet
Sahnesoße
Salzkartoffel (F,G1,M,S)



1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Süßungsmittel
5 = mit Phosphat
6 = geschwärzt
A = mit Alkohol

E = Eier
Er = Erdnüsse
F = Fisch
G1 = Weizen
G2 = Roggen
G3 = Gerste
G4 = Hafer
G5 = Dinkel
G6 = Kamut
K = Krebstiere
L = Lupinen
M = Milch

S = Senf
Sd = Schwefeldioxid
Se = Sellerie
Sf1 = Mandel
Sf2 = Haselnuss
Sf3 = Walnuss
Sf4 = Kaschunuss
Sf5 = Pecanuss
Sf6 = Paranuss

Sf7 = Pistazie
Sf8 = Macadamianuss
Sim = Sesamsamen
So = Sojabohnen
W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch gekocht und sind für den Verzehr am Tage der Herstellung bestimmt. Änderungen vorbehalten