Name: Ort:

Straße: Tel.:

Heute bis 9:00 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

AWO Nordschwarzwald

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Speiseplan vom

23.06. bis 29.06.2025

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	**Gefüllter Paprika** mit Hackfleischfüllung Tomatensoße Langkornreis (Schw.G1,M)	**Bohneneintopf "Serbische Art"** weiße Bohnen, Karotten Wurstscheiben Paprika, Reis (Schw,5,G1,M)	**Spaghetti Bolognese** mit Hackfleischtomatensoße (Schw,E,G1,M)	**Königsberger Klopse** Kapernsoße, Salzkartoffeln, Rote Bete-Salat (Schw.E,G1,M,S)	**Hausgem. Frikadelle "Jäger Art"** Rahmsoße mit Pilzen Maccronelli Karottensalat(Schw,5,E,G1,M,S)
Menü 2	**Hähnchennuggets** paniert Bratensoße Karotten-Lauchgemüse Spätzle (E,M,G1) Dessert	**Zwiebelfleisch** Hähnchenmedaillons natur in Zwiebelsoße Kartoffelpüree (E,G1,M)Des	**Paniertes Putenschnitzel** Bratensoße Wirsinggemüse Bratkartoffeln (G1,M,S)Dess	**Rotes Thai Curry** Hähnchenfilets in einer Kokos-Curry-Soße mit Gemüse (scharf) Langkornreis (G1,M) Dess	**Panierte Hähnchenfilets** Bratensoße Rahmspinat Püree (E,G1,M,S) Dessert
Wahl-Menü	vegetarisch **Süßer Reis** mit Früchten Zucker und Zimt (4,E,G1,M)	vegetarisch **Vier Semmelknödel** dazu eine Spinat-soße (E,G1,M,S)	vegetarisch **Käsespätzle "Allgäuer Art"** mit Röstzwiebeln (E,2,G1,M,S)	vegetarisch **Erbsensuppe "Großmutter Art"** mit Kartoffelwürfel Brötchen (E,G1,M)	vegetarisch **2 Kartoffeltaschen** mit Käse gefüllt Rahmspinat Salzkartoffeln (E,G1,M,S)
Kalt-Menü	**Nordseeteller** Pan. Alaska-Seelachsfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat (F,G1,M,S)	**Wurstsalat Radi** mit Radieschen, Gurke und Kräuter 2 Bröt. (Schw,1,5,4,E,G1,M,S)	**Belegtes Ciabatta** Ciabatta belegt mit Hähnchengyros, Kraut Tomate, Gurke (E,G1,M,S)	**Russische Eier** drei halbe Eier auf Fleischsalat 2 Bröt. (Schw.5,4,E,G1,M,S)	**Fünf Pfannenfrikadellen** Senf, Gurke, Kartoffel- u. Nudelsalat (Schw.4,E,G1,M,S)
Salat-Topf	**Bunte Salatplatte** versch. Rohkostsalate vier pan. Hähnchen-Nuggets (2,E,G1,M,S)	**Frühlings-Nudelsalat** mit Hähnchenbrustfilets Hirtenkäse, Tomate, Gurke in Essig/ Öl, Bröt. (G1,M,S)	**Griechischer Salat** Gyros (Geflügel), Hirtenkäse Tzatzikidr., Blatt- u.Roh-kostsalat, Bröt.(E,G1,M,,2,Se,S)	**Chef Salat** Schinken, Käse, Ei, Blatt- und Rohkostsalat, Dress. Brötchen (Schw.1,5,E,G1,M,S)	**Bunte Salatplatte** versch. Rohkostsalate dazu eine panierte Hähnchenschnitte (E,G1,M,S)
Classic	Schwäbische **Linsen und Spätzle** ein Paar Saiten (Schw.5,E,G1,M,S) Dessert	**Schweinebraten** Bratensoße Bayrischkraut dazu Semmelknödel (E,G1,M)	**Rindfleischtopf "Stroganoff"** cremige Soße mit Champignons, Gurkenstreifen Eierhörnle (4,G1,M,E) Dessert	**Currywurst** Schaschliksoße Erbsengemüse dazu Langkornreis (Schw.5,E,G1,M) Dessert	**Paniertes Alaska-Seelachsfilet** Dillsoße mit Gemüsewürfeln Salzkartoffeln (F,G1,M,S)

Tiefkühlmenüs

Nr.50 -- O
Schweinebraten
Soße,Bayrischkraut
Semmelknödel (E,G1,M)

Nr.76 -- O
Pfannenfrikadelle "Winzer Art"
Zwiebelsoße
Spätzle (Schw.E,G1,M)

Nr.77 -- O
Kohlroulade
mit Rahmsoße
Kartoffelpüree (Schw.E,G1,M,S)

Nr.32 -- O
Chili con Carne
Hackfleischtopf
Zwiebeln,Bohnen,Mais
Langkornreis (Schw.G1,M)

Nr.66 -- O
Kartoffelsuppe

Gourmet Chauffeur

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Süßungsmittel
5 = mit Phosphat
6 = geschwärzt
A = mit Alkohol

E = Eier
Er = Erdnüsse
F = Fisch
G1 = Weizen
G2 = Roggen
G3 = Gerste
G4 = Hafer
G5 = Dinkel
G6 = Kamut
K = Krebstiere
L = Lupinen
M = Milch
S = Senf
Sd = Schwefeldioxid
Se = Sellerie
Sf1 = Mandel
Sf2 = Haselnuss
Sf3 = Walnuss
Sf4 = Kaschunuss
Sf5 = Pecanuss
Sf6 = Paranuss
Sf7 = Pistazie
Sf8 = Macadamianuss
Sm = Sesamsamen
So = Sojabohnen
W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch gekocht und sind für den Verzehr am Tage der Herstellung bestimmt. Änderungen vorbehalten