

Name:

Ort:



Heute bis 9:00 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Speiseplan vom

05.05. bis 11.05.2025

Straße:

Tel.:

Tiefkühlmenüs

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Bifteki gefüllt mit Käse auf Tomatengemüse dazu Langkornreis (Schw,G1,M)	Fusilli "Carbonara Art" helle Sauce mit Schinken, Erbsen Champignons (Schw,5,E,G1,M,S)	Bayrische Platte Rostbratwurst und Leberknödel auf Sauerkraut Kartoffelpüree (Schw,5, E,M)	Schnippelbohnen- eintopf "Großmutter Art" mit Wurstscheiben Spätzle (Schw,5,E,G1,M)	Spaghetti Bolognese Spaghetti mit Hackfleisch-tomaten- soße (Schw,E,G1,M)
Menü 2	Hähnchenschnitte paniert Bratensoße Cremespinat, Brat- kartoffeln (G1,M) Dessert	Putenpfanne Putenbruststreifen natur, Paprika und Hirtenkäse, Zwiebeln in Tomaten- soße, Reis (2,G1,M) Dessert	Pasta-Kombination Hähnchenstreifen in cremiger Paprika- Tomatensoße Farfalle u. Gnocchi (E,G1,M)	Paniertes Putenschnitzel Bratensoße Rosenkohl Eierhörnle (4,E,G1,M) Dessert	Hähnchenkeule vom Grill Rahmsoße Kohlrabigemüse Salzkartoffeln (E,G1,M,S)Des
Wahl- Menü	vegetarisch Chili sin Carne mit Bohnen, Paprika Karotten, Mais, Zwiebel Langkornreis (G1,M)	vegetarisch Kürbiscremesuppe mit Kartoffelwürfel und Karottenstifte Brötchen (E,G1,M,S)	vegetarisch Germknödel -mit Kirschfüllung- mit warmer Vanillesauce (1,4,E,G1,M)	Farfalle Formaggio Farfalle an cremiger Käsesoße mit Erbsen (E,G1,M)	vegetarisch Maccaroni mit Ei gebacken Tomatensoße (E,G1,M)
Kalt- Menü	Belegtes Ciabatta Ciabatta belegt mit Mozzarella und Käse Tomate, Gurke (E,1,G1,M,S)	Wurstsalat mit Paprikastreifen und Gewürzgurken Riesenbrezel (Schw4,5,E,G1,M,S)	Nordseeteller Pan. Alaska-Seelachsfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat (F,G1,M,Se,S)	Fleischsalat mit Paprikastreifen und Gewürzgurke Riesenbrezel (Schw,5,4,E,G1,M,S)	Metzgerfrikadelle Gurke, Senf Kartoffelsalat und Nudelsalat (Schw,E,G1,M,S,Se)
Salat- Topf	Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu vier Hähnchen- Nuggets (E,G1,M,S)	Chef Salat Schinken, Käse, Blatt- und Rohkostsalat, Dress. Brötchen (Schw,1,5,E,G1,M,S)	Frühlings-Nudelsalat mit Hähnchenbrustfilets Hirtenkäse, Tomate, Gurke in Essig/Öl, Bröt. (G1,M,S)	Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu drei kleine Frikadellen (Schw,E,G1,M,S)	Salat Cesar vier gebr. Hähnchenfilets Pfirisch, Blatt- u. Rohkostsalat Dressing, Bröt. (4,E,G1,M,S)
Classic	Schwäbische Linsen und Spätzle ein Paar Saiten (Schw,5,E,G1,M,S) Dessert	Hausgemachter Fleischkäse Bratensoße mit Röstzwiebeln, Spätzle Kartoffelsalat (schw,5,E,G1,M,S)	Riesenschnitzel pan. Schweineschnitzel Kohlrabi in Rahm Kartoffelpüree (Schw,4,E,G1,M) Dessert	Hausgem. Frikadelle "Jäger Art" Rahmsoße mit Pilzen Eierhörnle, Karotten- salat (Schw,5,E,G1,M,S) Dessert	Paniertes Alaska-Seelachsfilet Senfsoße dazu Salzkartoffeln (F,G1,M,S)

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Süßungsmittel

5 = mit Phosphat

6 = geschwärtzt

A = mit Alkohol

E = Eier

Er = Erdnüsse

F = Fisch

G1 = Weizen

G2 = Roggen

G3 = Gerste

G4 = Hafer

G5 = Dinkel

G6 = Kamut

K = Krebstiere

L = Lupinen

M = Milch

S = Senf

Sd = Schwefeldioxid

Se = Sellerie

Sf1 = Mandel

Sf2 = Haselnuss

Sf3 = Walnuss

Sf4 = Keschunuss

Sf5 = Pecanuss

Sf6 = Paranuss

Sf7 = Pistazie

Sf8 = Macadamianuss

Sm = Sesamsamen

So = Sojabohnen

W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch
gekocht und sind für den Verzehr
am Tage der Herstellung bestimmt.
Änderungen vorbehalten

Nr.50 -- O

Schweinebraten

Soße, Bayrischkraut

Semmelknödel (E,G1,M)

Nr.76 -- O

Pfannenfrikadelle

"Winzer Art"

mit Zwiebelsoße

Spätzle (Schw,E,G1,M)

Nr.77 -- O

Kohlroulade

mit Rahmsoße

Kartoffelpüree (Schw,E,G1,M,S)

Nr.32 -- O

Chili con Carne

Hackfleischtopf

Bohnen, Zwiebeln, Mais

Langkornreis (Schw,G1,M)

Nr.66 -- O

Kartoffelsuppe

mit Karottenstreifen (E,G1,M,Se)

