

Name:

Ort:



Heute bis 9:00 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Speiseplan vom

28.04. bis 04.05.2025

Straße:

Tel.:

Tiefkühlmenüs

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Currywurst Schaschliksoße Erbsengemüse dazu Reis (Schw.5,E,G1,M)	Penne Bolognese Penne mit Hackfleischtomatensoße (Schw.E,G1,M,)	Vier Maultaschen in der Brühe abgeschmelzt ein Brötchen (Schw.E,G1,M,Se)	Feiertag 01. Mai	Paniertes Alaska-Seelachsfilet Dillsoße mit Gemüsewürfeln Salzkartoffeln (F,G1,M,S)
Menü 2	Panierte Hähnchenfilets Bratensoße Wirsinggemüse, Brat- kartoffeln (E,G1,M) Dessert	Rotes Thai Curry drei Hähnchenfilets in einer Kokos-Curry- Soße mit Gemüse (scharf) Langkornreis (G1,M) Dessert	Hühnerfrikassee Hähnchenbrust helle Soße mit Erbsen, Champignons Langkornreis (G1,M,S) Dessert	Tiefkühlmenüs ▼ ▼ ▼ ▼	
Wahl- Menü	vegetarisch Drei Pfannkuchen dazu warmes Apfelmus (4,E,G1,M)	vegetarisch Karotten- Ingwer Suppe mit Kartoffelwürfeln ein Brötchen (E,G1,M,Se)	vegetarisch Spaghetti Alfredo Spaghetti Edelgemüse in cremiger Tomatensoße (E,G1,M,S)	Nr.65 ○ Gemüseintopf "Gärtnerin Art" mit Wursteinlage Spätzle (Schw.5,E,G1,M)	vegetarisch Edelgemüseteller helle Soße dazu Salzkartoffeln (E,G1,M,S)
Kalt- Menü	Belegtes Ciabatta Ciabatta belegt mit Schinken und Käse Tomate, Gurke (Schw.1,5,E,G1,M)	Nordseeteller Pan. Alaska-Seelachsfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat (F,G1,M,Se,S)	Wurstsalat mit Paprikastreifen und Gewürzgurken Riesenzwatz (Schw4,5,E,G1,M,S)	Nr.11 ○ Leberknödel Sauerkraut, Kartoffel- püree (Schw.E,G1,M)	
Salat- Topf	Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu eine panierte Hähnchenschnitte (E,G1,M,S)	Griech. Bauernsalat vier Hackfleischbällchen Tzatzikidressing, Blatt- und Rohkostsalat, Brot (Schw.E,G1,M,S)	Italienischer Salat Schinken, Thunfisch, Ei Blatt- u. Rohkostsalat, Dress. dazu Bröt. (Schw.5,E,F,G1,M,S)		Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu Jägerschnitte, paniert (Schw.E,G1,M,S)
Classic	Schwäbische Linsen und Spätzle ein Paar Saiten (Schw.5,E,G1,M,S) Dessert	Riesenschnitzel pan. Schweineschnitzel Rotkraut Kartoffelpüree (Schw.4,E,G1,M)	Hausgemachte Frikadelle Bratensoße Rosenkohl Püree (Schw.E,G1,M) Dessert		Rahmtöpfe Hähnchenbruststreifen Champignonrahmsoße dazu Stricklinudeln (E,G1,M,S)

Nr.35 -- ○

RahmtöpfeHähnchengeschnetzeltes
Champignonrahmsoße
Teigwaren (E,G1,M,S)

Nr.70 -- ○

FleischküchleBratensoße, Rotkraut
Kartoffelpüree (Schw.4,E,G1,M)

Nr.42 -- ○

Spaghetti BologneseHackfleischtomatensoße
(Schw.E,G1,M)

Nr.19 -- ○

Pan. Alaska-**Seelachsfilet**mit cremiger Soße
Salzkartoffeln (F,G1,M,S)

Nr.58 -- ○

Käsespätzle

"Allnäher Art" (F,G1,M)



1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Süßungsmittel

5 = mit Phosphat

6 = geschwärzt

A = mit Alkohol

E = Eier

Er = Erdnüsse

F = Fisch

G1 = Weizen

G2 = Roggen

G3 = Gerste

G4 = Hafer

G5 = Dinkel

G6 = Kamut

K = Krebstiere

L = Lupinen

M = Milch

S = Senf

Sd = Schwefeldioxid

Se = Sellerie

Sf1 = Mandel

Sf2 = Haselnuss

Sf3 = Walnuss

Sf4 = Kaschunuss

Sf5 = Pecanuss

Sf6 = Paranuss

Sf7 = Pistazie

Sf8 = Macadamianuss

Sm = Sesamsamen

So = Sojabohnen

W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch
gekocht und sind für den Verzehr
am Tage der Herstellung bestimmt.
Änderungen vorbehalten